

Día Internacional de Cero Desechos 2026

Mensajes clave

ZERO
WASTE
DAY

UN 
environment
programme


UN-HABITAT


ZERO WASTE
FOUNDATION

El cero desechos empieza en tu plato

La crisis mundial de los desechos amenaza la estabilidad del clima, los ecosistemas y el bienestar humano.

- El mundo está encarando un creciente reto en torno a sus desechos, ligado a patrones insostenibles de producción y consumo.
- A escala mundial, la humanidad genera entre **2.100 millones** y **2.300 millones** de toneladas de desechos sólidos municipales cada año.
- Para 2050, **cerca del 70 %** de la población mundial —más de 6.500 millones de personas— vivirá en ciudades; se espera que allí tenga lugar el 80 % del consumo total de alimentos.
- Si continúan las tendencias actuales, las ciudades generarán **3.800 millones de toneladas** de desechos sólidos al año para 2050, lo que convierte a los gobiernos locales en aliados clave para hacer frente a esta crisis.

El desperdicio de alimentos exagera la inseguridad alimentaria y debilita la resiliencia en tiempos de inestabilidad global.

- En 2022, mientras 783 millones de personas enfrentaban el hambre, se desperdiciaron **1.050 millones de toneladas** de alimentos —el 19 % de todos los alimentos disponibles para las y los consumidores—. Además, se perdió un 13 % adicional entre su cosecha y su eventual venta al por menor.
- La mayor parte del desperdicio de alimentos ocurre en los hogares (60 %), seguido del servicio de alimentos (28 %) y el comercio minorista (12 %), lo que equivale a **mil millones de comidas** desperdiciadas cada día.

Al reducir el desperdicio de alimentos, los países y las comunidades pueden disminuir las presiones climáticas, proteger sus recursos limitados y fortalecer la estabilidad de los sistemas alimentarios.

- En tiempos en los que los conflictos y las presiones económicas están ejerciendo una tensión adicional sobre la seguridad alimentaria mundial, reducir el desperdicio de alimentos ofrece una manera práctica e inmediata de reforzar la resiliencia y proteger a las comunidades más vulnerables.
- La pérdida y el desperdicio de alimentos generan **entre el 8 % y el 10 % de las emisiones mundiales de gases de efecto invernadero (GEI)**, casi cinco veces las emisiones del sector de la aviación.
- El desperdicio de alimentos por sí solo representa **hasta el 14 % de las emisiones mundiales de metano**, un gas 84 veces más potente que el CO₂ en un período de 20 años.
- Como el metano permanece menos tiempo en la atmósfera que el CO₂, reducir los desechos orgánicos es una poderosa solución a corto plazo para minimizar la duración e intensidad del rebasamiento del límite de 1,5 °C.
- Evitar el desperdicio de alimentos en sus etapas iniciales ofrece una oportunidad significativa a corto plazo para reducir sus impactos climáticos, a la vez que limita las emisiones asociadas con la producción, el transporte y el almacenamiento de alimentos que finalmente no son consumidos.

Reducir el desperdicio de alimentos puede fortalecer la seguridad alimentaria, los medios de vida y la estabilidad ambiental.

- Reducir el desperdicio de alimentos es una vía no solo para proteger el medio ambiente, sino también para lograr una mayor estabilidad económica, fortalecer la resiliencia de las comunidades y avanzar hacia sistemas alimentarios más accesibles y eficientes, en un momento en que estos beneficios son urgentemente necesarios.
- Adoptar la innovación y promover enfoques de economía circular en los sistemas agroalimentarios para prevenir, reducir, reutilizar y readaptar el desperdicio de alimentos también crea nuevas oportunidades de empleo, mejora los medios de vida y genera beneficios económicos para una amplia gama de actores.
- La pérdida y el desperdicio de alimentos le cuestan al mundo **US\$ 1 billón al año**. Prevenir el desperdicio de alimentos reduce las emisiones de metano y disminuye la demanda por **la tierra, el agua y la energía necesarios para producir alimentos**.
- Los rendimientos económicos son considerables: por cada dólar que una ciudad invierte en prevenir el desperdicio de alimentos, las autoridades locales ahorran alrededor de **US\$ 8**, los hogares ahorran aproximadamente **US\$ 84**, y las empresas suelen obtener retornos sólidos, con la mitad de los establecimientos ahorrando US\$ 14 por cada dólar invertido.

#ZeroWasteDay

ZERO
WASTE
DAY

UN
environment
programme

UN-HABITAT

ZERO WASTE
FOUNDATION